

### Opfølgning

Sårbehandling med skift af bandage og fjernelse af sting vil normalt blive foretaget i klinikken. Yderligere opfølgning kan aftales. Desuden tilbydes alle patienter kvalitetsopfølgning i 5 år efter behandling i klinikken.

### Ved problemer

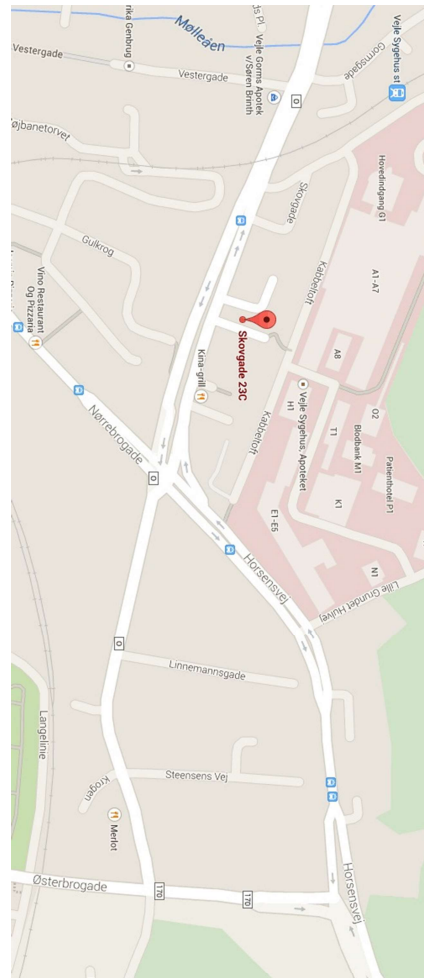
Hvis der opstår problemer, eller der er mistanke herom efter operationen, bedes man henvende sig til klinikken i åbningstiden, som er hverdage fra kl. 8.00-10.00.

Ved akutte uopsættelige problemer uden for klinikkens telefontid kontakt da vagtlægen.

### Komplikationer

Komplikationer forekommer meget sjældent (<0,5 %). Infektion kan begynde ca. 3 døgn efter operation med tiltagende smerte, hævelse, rødme, varme og sivning. Ved mistanke skal hånden kontrolleres i klinikken.

Blødning og blodansamling kan forekomme efter operation – særligt hvis man får blodfortyndende medicin. Ved mistanke skal hånden kontrolleres i klinikken. Nervebeskadigelse medfører nedsat følsomhed i fingrene. Beskadigelse af fingrenes bøjeseener kan medføre nedsat bøjeevne og styrke i fingrene.



### Speciallæge Horsager

Skovgade 23C  
7100 Vejle  
Telefon: 7572 2888  
info@ortocare.dk  
www.ortocare.dk

## Patientinformation

### Kuskefingre /Dupuytrens kontraktur (Perkutan fasciotomi)



### Speciallæge Horsager

Klinik for ortopædkirurgi

## Kuskefingre/Dupuytren's kontraktur (Perkutan fasciotomi)

### Sygdommen

De første tegn på Kuskefingre (Dupuytren) er som regel små hårde og ømme knuder fra håndfladen og ud i fingrene. De angrebne fingre kan ikke strækkes ud. Ofte rammes lillefingeren og ringfingeren først. Forekomsten af kuskefingre øges med alderen og ses hyppigere blandt mænd end hos kvinder. Årsagen til Kuskefingre (Dupuytren) er ikke kendt, men arv har betydning. Sygdommen ses oftere hos patienter med stofskiftesygdom (fx diabetes), hos rygere og alkoholmisbrugere. Ved Kuskefingre fejler fingrenes bøjeseener ikke noget.



### Diagnosen

Diagnosen stilles ved klinisk undersøgelse.

### Indikation

Nålekirurgisk behandling (nålefasciotomi) kan foretages i tilfælde, hvor Dupuytren strengdannelsen er begrænset til håndfladen og første del af 1-2 fingre (Tubiana Stadie 1-2).

### Før du kommer til operation

Hånden skal være renvasket og fri for sår. Neglene skal være korte, rene og uden negl-lak. Det anbefales at tage 2 stk. Panodil tabletter 500 mg ca. 1 time inden operationen. Be-

handling med eventuelt blodfortyndende medicin må ikke være højere end terapeutisk niveau. Ved tvivl skal egen læge foretage kontrol inden operation. Hvis du er allergisk over for medicin, er det dit ansvar at gøre klinikken opmærksom på dette inden behandling påbegyndes.

### Bedøvelse

I forbindelse med nåleoperationen anlægges lokalbedøvelse omkring strengen i håndfladen. Bedøvelsen virker i perioden 10-120 minutter efter anlæggelsen. Det er ikke nødvendigt at faste før operation.

### Operation

Ved hjælp af en tynd fin nål overskæres strengen og stramningerne i underhuden, samtidig med at fingeren strækkes ud under let pres. Operationen afsluttes med anlæggelse af et plaster. I nogle tilfælde gives også en skinne, der holder fingrene strakte. Operationsforløbet vil tage ca. 20 minutter.

### Efterbehandling

Det er vigtigt at holde hånden i ro og opad det første døgn efter operationen for at mindske hævelse og smerter. Det er også vigtigt at foretage pumpeøvelser samt at bevæge skulder og albue. Fingrene bør bevæges fra umiddelbart efter operationen. Hænderne kan vaskes normalt et døgn efter operationen. Plasteret skiftes ved behov.

### Forsigtighed

Bilkørsel frarådes i døgnnet efter operation, og så længe der indtages medicin mærket med rød advarselstrekanter. Undgå tunge løft i de

første tre uger efter operationen. Så længe der er sår på hånden, er god hygiejne nødvendig for at nedsætte risiko for infektion.

### Genoptræning

Foretag selv udstrækning af fingrene minimum en gang i timen fra samme dag som indgrebet. Hurtig genoptræning skal forhindre stivhed, genvinde bevægelighed og genskabe styrke og funktion. Skinnen (eventuelt kun om natten) kan med fordel benyttes de første 6 uger.

### Smertebehandling

Efter indgrebet anbefales det at tage 2 stk. Panodil tabletter 500 mg fordelt over 4 gange i døgnnet samt eventuelt også Ibuprofen tabletter 400 mg 3 gange i døgnnet i 5-7 døgn efter indgrebet. Vær opmærksom på eventuelle bivirkninger og allergi (jvf. indlægsseddel). Ved behov sender klinikken elektronisk recept til apoteket.

### Sygemelding

Ved arbejde, der kan belaste hånden, skal man forvente sygemelding i 4-6 uger. Det er vigtigt, at operationssår holdes rene, tørre og i ro indtil heling er opnået.

### Forventet resultat

Hensigten med operationen er at kunne strække fingrene og dermed forbedre bevægeligheden. Metoden har et meget kort sygeforløb efter operationen. Desværre oplever 85 % af patienterne tilbagefald i løbet af 5 år efter nåleoperationen. Resultaterne er bedst hos ældre og patienter med lette forandringer.