

Lokalbedøvelse (lokalanalogi)

Alle operationer i klinikken foretages i lokalbedøvelse, og du skal derfor ikke møde fastende til operationen. Lokalbedøvelsesmidlet indsprøjtes enten direkte i operationsområdet eller ved de nerver, der forsyner operationsområdet med smerter.

Lokalbedøvelsesmidler virker på den måde, at ledningsevnen i de smerteførende nerver blokeres. Der anvendes et hurtigtvirkende stof i kombination med et langtidsvirkende, således at bedøvelsen er hurtigt indtrædende og effektiv i 4-8 timer efter operationen.

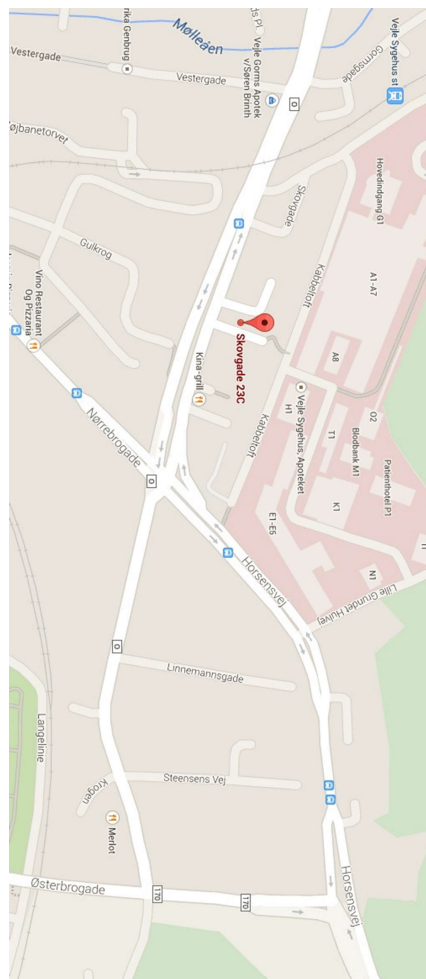
Lokalbedøvelse påvirker kun operationsområdet – du vil derfor kunne mærke og fornemme berøring og bevægelser, men ikke smerte.

Lokalbedøvelsesmidlerne er meget sikre! Bivirkninger er yderst sjældne. Du kan godt blive opereret, selv om du er gravid, idet fosteret ikke påvirkes.

Du skal være opmærksom på, at det tager lokalbedøvelsen nogle minutter at "slå an", således at virkningen er tilstrækkelig.

Efter at bedøvelsen er lagt, går der derfor ca. 15-20 minutter, før operationen påbegyndes.

Kirurgen tester altid lokalbedøvelsens effektivitet, inden operationen påbegyndes.



Speciallæge Horsager

Skovgade 23C
7100 Vejle
Telefon: 7572 2888
info@ortocare.dk
www.ortocare.dk

Patientinformation

Unguis incarnatus Nedgroet negl



Speciallæge Horsager
Klinik for ortopædkirurgi

Unguis incarnatus – nedgroet negl



Årsag til nedgroning

Hvis kanten af din negl vokser ned i huden og bløddelene, vil der nemt komme betændelse, da der herved fremkommer småbristninger i hudbarrieren. Bakterierne kan trænge ind i underhudsvævet og give anledning til betændelse med smerter, rødme, hævelse og pussiven.

Nogle negle kan være meget krumme på tværs og har derfor større tendens til at give betændelse. Specielt er der risiko, hvis du klipper neglen meget kort. Ofte kan tilstanden gå i ro ved hjælp af bøjlebehandling og anden behandling hos en fodterapeut. Hvis der alligevel bliver ved med at være betændelse, eller hvis betændelsen kommer igen flere gange, vil det være rimeligt at foretage en operation frem for at fortsætte bøjlebehandlingen.

Operationen

Lokalbedøvelsen indsprøjtes på hver side af tåens grundstykke. Lægen anvender tillige blodtomhed under indgrebet, så han har fuldt overblik i operationsfeltet. Desuden anvendes lupbriller, så de små detaljer kan ses ordentligt.

Det er en såkaldt kileoperation (partiell matrixectomi), hvor der i den betændte side af neglen fjernes en kile af neglen og det negledannende væv samt den tilstødende og betændte del af neglevolden. Hvis du har betændelse på begge sider af neglen, foretager lægen en kileoperation på begge sider. Hvis neglen er undermineret af betændelse, skal den samtidig fjernes (den vil vokse ud igen på 3-5 måneder). Såret sys sammen med nylontråd og der lægges en forbinding på tåen.

Efterbehandling

Du bør sædvanligvis lade forbindingen blive siddende, indtil trådene fjernes efter normalt en uge. Er din forbinding fuldstændigt gennemsvivet eller gennemblødt, skal den skiftes enten her i klinikken eller ved egen læge. Man må ikke gå med en fugtig forbinding! Trådene kan fjernes her eller hos egen læge.

Antibiotika

Det er sjældent nødvendigt at bruge Penicillin eller andet antibiotikum. Hvis det skulle blive nødvendigt, vil det blive ordineret af speciallægen i forbindelse med din operation. Det er vigtigt, at du husker at oplyse os om eventuel antibiotikabehandling i perioden op til operationen!

Forventet resultat

I de fleste tilfælde vil betændelsen forsvinde i løbet af få dage. Neglen vil være en anelse smallere end før, men normalt er der dog ingen kosmetisk gene herved.

Sygemelding

Efter operationen bør du holde dig i ro med

foden løftet i et par dage. Når der ikke længere opleves dunkende ubehag i tåen, kan du begynde at belaste foden og gå efter behov. Du ødelægger ikke noget ved at gå på foden, men det er som regel forbundet med dunkende ubehag de første par dage. Normalt vil en uges sygemelding være tilstrækkeligt – dog afhængigt af fodbelastningen under arbejdet.

Smertestillende

Du anbefales under forløbet at tage 2 paracetamol-tabletter (Panodil, Pamol, 500 mg), hvorefter der sædvanligvis ikke er behov for yderligere. Du kan dog selvfølgelig fortsætte med paracetamol, hvis du føler behov herfor.



Risici ved operationen:

Betændelsen kan komme igen, især hvis neglen klippes for kort. Der kan vokse et "neglehorn" ud ved siden af neglen, hvis der er efterladt celler fra negleanlægget, der igen begynder at danne neglevæv. I så fald kan der foretages en re-operation.