

## Lokalbedøvelse (lokalanægesi)

Alle operationer på sygesikringsklinikken foretages i lokalbedøvelse, og man skal derfor ikke møde fastende til operation. Lokalbedøvelsesmidlet indsprøjtes enten direkte i operationsområdet eller ved de nerver, der forsyner operationsområdet med smertesans.

Lokalbedøvelsesmidler virker på den måde, at ledningsevnen i de smerteførende nerver blokeres. Der anvendes et hurtigtvirkende stof i kombination med et langtidsvirkende, således at bedøvelsen er hurtigt indtrædende og effektiv i 4-8 timer efter operationen.

Lokalbedøvelse påvirker kun operationsområdet - man vil derfor kunne mærke og fornemme berøring og bevægelser, men ikke smerte.

Lokalbedøvelsesmidlerne er meget sikre! Bivirkninger er yderst sjældne. Man kan godt blive opereret, selvom man er gravid, idet fosteret ikke påvirkes.

Man skal være opmærksom på, at det tager lokalbedøvelsen nogle minutter at "slå an", således at virkningen er tilstrækkelig.

Efter at bedøvelsen er lagt, går der derfor ca. 15 - 20 minutter, før operationen påbegyndes.

Kirurgen tester altid lokalbedøvelsens effektivitet, inden operationen påbegyndes.



### Speciallæge Horsager

Skovgade 23C  
7100 Vejle  
Telefon: 75 72 28 88  
Fax: 75 72 28 76  
info@ortocare.dk  
www.ortocare.dk

## Patientinformation

### Springfinger



### Speciallæge Horsager

Klinik for ortopædkirurgi

# Springfinger

## Normal finger



## Springfinger



### Hvad er en springfinger

En springfinger er en tilstand med lokaliseret fortykkelse af bøjesenen på et snævert sted på senens passage gennem seneskeden, når fingeren bøjes.

Navnet hentyder til det karakteristiske spring, som fingeren kan give, når man forsøger at strække denne efter, at den har været låst i en bøjet stilling. På illustrationen på billedet ovenfor er senen farvet gul og forstærkninger i seneskeden er markeret.

Sukkersyge disponerer til en øget forekomst af springfinger.

### Behandling

Ved den operative behandling af springfinger gennemskæres den første seneskedeforstærkning, hvorefter senen igen kan glide frit i seneskeden under bøjebevægelsen. Operationssåret vil typisk være ca. 2 cm langt.

Operationen foregår i lokal bedøvelse med anvendelse af blodtomhed. Indgrebet varer ca. fra 10-15 minutter.

### Vigtigt

På operationsdagen må der ikke være sår på hånd eller fingre, er dette tilfældet udsættes operationen altid til sårene er helet. Dette sker for ikke at risikere spredning af en infektion fra et hudsår til de hvad angår infektion meget sarte sener og seneskeder.

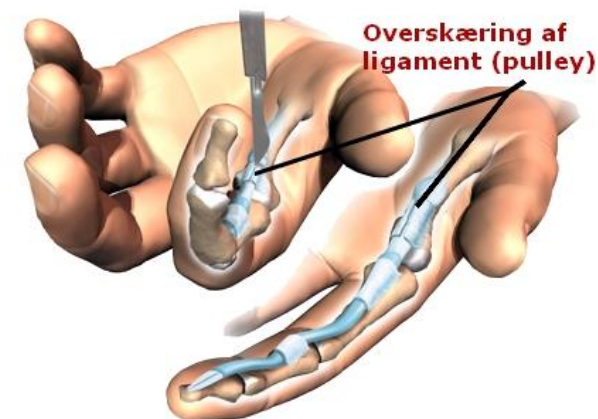
### Efterbehandling

Tråde fjernes her eller hos egen læge efter 2 uger. Springfølelsen i fingeren forsvinder umiddelbart efter operationen, men der kan være ømhed i og omkring arret i op til et par måneder. Du skal sørge for at strække fingrene ud og bøje igennem med jævne mellemrum, men bør ikke bruge hånden til tungt belastende arbejde.

### Arbejde og sygemelding

Ved hårdt manuelt arbejde eksempelvis slagteriarbejde, håndværk og lign. tilrådes en sygemelding på 2-3 uger. Ved lettere arbejde eksempelvis kontorarbejde mm. anbefales sygemelding på 1-2 uger. Der kan dog være indivi-

duelle forskelle. Du bør ikke køre bil de første 2 uger efter operationen, du skal kunne gribe hårdt om rattet i forbindelse med en undvigemanøvre. Ømhed af hånden eller finger kan påvirke din evne til at føre motorkøretøj på fuldt forsvarlig vis.



### Risici ved operationen:

Komplikationerne er meget sjældent forekommende, men infektion eller lille blodansamling er altid en mulig komplikation efter en operation. Endvidere er der en ganske lille risiko for beskadigelse af en af følenerverne til fingeren.

Det hyppigste problem efter operationen er ømhed i/omkring arret, hvilket konstateres hos 10 – 20 % af patienterne.